

HL

孕媽媽美容篇 | 貼假睫毛、塗甲油為妝容添亮點可以嗎？



QUOTE

懷孕時腹大便便，要與平日的穿搭暫別，想在妝容上保持亮麗，化妝時貼眼睫毛、塗指甲油和電髮染髮可以嗎？

BC

當肚子愈來愈大，從前喜愛穿的修腰剪裁衣裙都要休假，身段的曲線不見了，希望在妝容上加添亮點，有什麼可以做，又有什麼不可以？

小題：化妝和貼眼睫毛

孕期化妝是可以的，但選擇非吸收性的產品較安全。

至於貼假睫毛，雖然它是嫁接在真睫毛之上，且距離眼皮約有 0.1cm，但在孕期不去接觸假睫毛或黏接劑始終較為安全，也能避免引起敏感症狀。如有需要植眼睫毛，則須由專業人士提供服務。

小題：指甲油

指甲油一般含甲苯和丙酮等化學物質，其揮發性的有機溶劑不僅帶有刺鼻的氣味，還有可能引發癌症。雖然劑量不多，但仍然有機會影響母嬰健康。建議選擇氣味沒有那麼強烈的凝膠甲，然而相比之下，指甲彩貼片對孕婦更為適合。



#### 小題：電髮和染髮

染髮或電髮時，化學劑都有可能沾染上頭皮，所以與化妝品一樣，孕期應盡量選擇天然或植物性的染劑及電髮產品，並且不要讓產品停留在頭皮太久。染髮時可以局部挑染，但不要漂髮並注意在過程中保持空間空氣流通。電髮有一點要注意 - 就是效果。孕期因為荷爾蒙、激素的改變，髮質跟以前會不太一樣，燙起來的效果可能有所不同。孕期長達數十周，究竟何時進行電染最好？由於孕初期胎兒還在分化器官雛形，為了胎兒健康，如果真的要染髮電髮，也建議在孕中期之後進行。

只要小心選對產品和留意時間，孕媽媽在孕期繼續亮麗無難度！



陳駱靈岫

婦產科專科醫生