



撰文：01醫務所

出版：2021-03-16 08:20 更新：2021-04-11 16:17



因為新冠肺炎，想必大家在家中都已經悶得發慌，無聊到極致。

應專家呼籲，很多人也盡量減少外出。在家中，我們可以把所有「電視汁」都撈盡，也可以不停更新臉書去看朋友的新菜式，甚至終於有時間讀完那本買了十萬年的書。這樣的生活，雖然不如以往那般多姿多彩，但我們總能以自己的方式去適應。不過，對某些人來說，過去一年的每一天都是度日如年。

撰文：青山醫院精神健康學院李允丰醫生

陳伯的兩位姊妹上周帶他來醫院覆診。雖然陳伯今年只得54歲，但他看起來卻像一名80多歲的老翁。他十多年前患上了柏金遜症，起初還能利用藥物去控制病情，也能自行工作



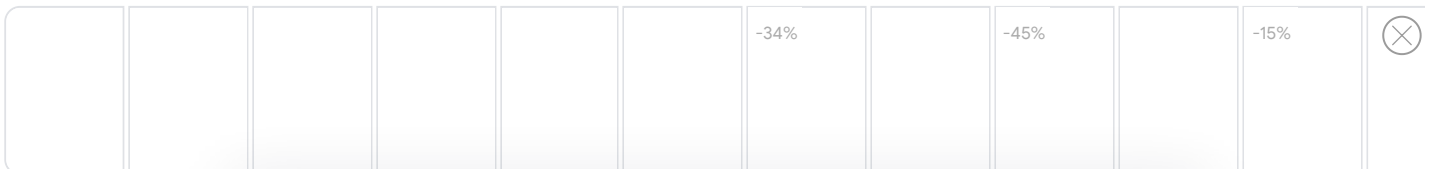


接收《香港01》精選推送，第一時間追看最熱新聞、最著數資訊！

我再想想

接收

當日看完所有病人後，我在門診部的走廊又遇到陳伯。陳伯的姐姐坐在他的左邊，將熱湯一口一口慢慢地餵給他喝，而妹妹在他的右邊，把他嘴角流下來的湯一下一下輕輕地抹去。由於陳伯有吞嚥困難，所以經常會噎到和吞不了食物。看到兩姊妹的耐性以及對陳伯的關懷，難不教人心酸感動。原來，因為疫情關係，大部分安老院為了防止院內感染，已謝絕所有探訪。家人無法去探望至親，惟有把握覆診時間好好相聚，餵他吃飯，吃得一口算一口。





接收《香港01》精選推送，第一時間追看最熱新聞、最著數資訊！

我再想想

接收



很多老人家，由於長期留在院舍見不到家人，已經開始出現抑鬱症狀。外國有院舍允許家人在接受新冠肺炎檢測後探訪，內地亦有院舍安排長者與家人視像通話及與智能機械人互動，增添生活情趣，以減慢長者腦退化的速度。其實所需的科技及檢測經已普及，不過香港有此安排的院舍為數並不多。

一通電話、一次短暫見面或一頓飯，可能已是不少老人家這一年來的期盼。疫情過後，希望大家都能給予長輩多一點關懷、多一點愛護、多一點時間。

《香港01》「01醫務所」與青山醫院精神健康學院合作，隔一個星期二刊登由醫護人員撰寫的專欄【筆下心澄】。

「澄」即是把水靜放，讓水中物沉澱，然後變得清澈。願你靜心細味每一篇小故事，見微知著，明白自己及別人的內心，把事與情看得更透澈。看得清楚，懂得珍惜，願此專欄能安撫你情緒的波瀾，享受歲月靜好。更希望你把這份體會和你關心的人分享，好讓美好人生的路上多一個夥伴。

-34%

-45%

-15%





疫情致停課

聽心聲真有療

職場食物鏈 |



接收《香港01》精選推送，第一時間追看最熱新聞、最著數資訊！

我再想想

接收

上司態度嚴苛 下屬壓力爆煲患抑鬱 醫生：返屋企喊人工唔包



筆下心澄

01醫務所

青山醫院

👍👎 7



向下滑閱讀更多



正在加載

01線報 關於我們 01招聘 廣告查詢 01App 常見問題 聯絡我們 私隱聲明 條款及細則

香港01 版權所有 © 2022

					-34%		-45%		-15%	⊗
--	--	--	--	--	------	--	------	--	------	---